

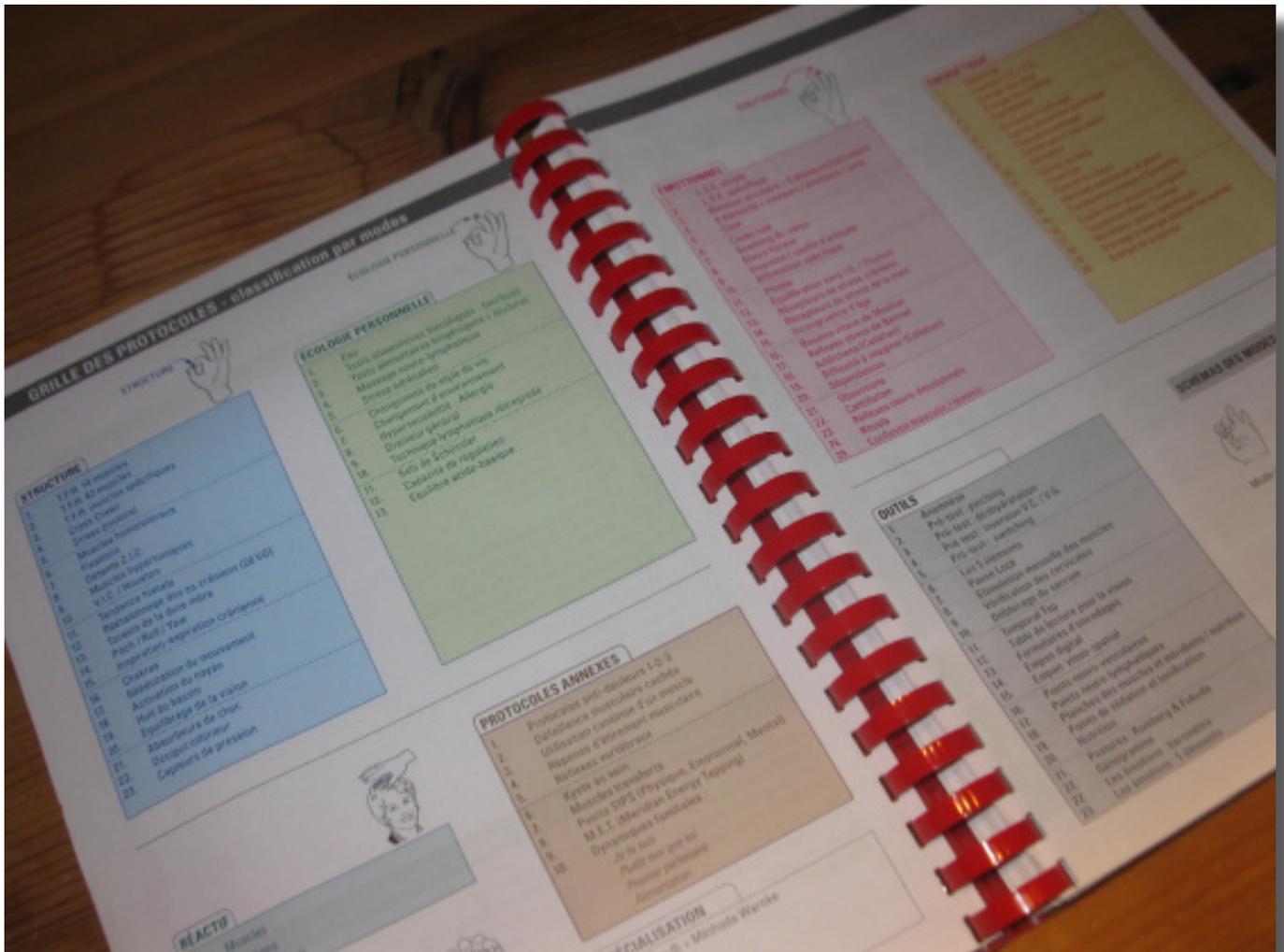
Présentation du Support pour Pratiques en Kinésiologie



Manuel de 220 pages regroupant les protocoles de l'IFKA du :

- Touch For Health -
- Tronc Commun 2ème année -
- Tronc Commun 3ème année -

Grille des protocoles



En début de manuel :

- > Une grille des protocoles numérotés avec un **code couleur** que l'on retrouve dans l'ensemble du support.
- > une **rubrique outil** également numérotée de 1 à 23 comprenant les pré-test, le questionnaire d'anamnèse, la roue des émotions, les planches des muscles et méridiens, les points neuro-vasculaires, les points neuro-lymphatiques, les points de sédations et tonifications, etc...
 - > les **schémas des modes** (structure, écologie personnelle, émotionnel, énergétique, réactif, neuro-intégration, mode-more, mode priorité)

Les rubriques du manuel



Les rubriques du manuel :

- > on retrouve les rubriques avec le **nom**, le **code couleur** et le **numéro du protocole** sur chaque onglet.
 - > la **découpe façon "cahier de texte"** facilite l'accès aux protocoles.

Exemples de protocoles

Champ d'application repère

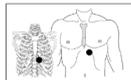
Remontées acides, reflux gastrique, brûlures d'estomac, difficulté respiratoire.

N°11. TENDANCE HIATALE

NE PAS FAIRE EN CAS D'HERNIE HIATALE

BILAN

Faire un challenge du côté gauche de l'appendice xyphoïde sous le rebord de la côte (la pression doit être ferme) : si M.I. ↘, passer à la correction.



CORRECTION

La personne est debout :

- 1/ Appliquer avec le talon d'une main une certaine pression sur le point test pendant que la personne inspire (lui demander de gonfler le ventre).
- 2/ Pousser plusieurs fois vers le bas en direction de l'os pubis.



La personne peut s'allonger pour les étapes suivantes :

- 3/ Stimuler en massant le brachio-radial à droite et à gauche pendant que l'autre main est posée sur le point test.
- 4/ Frotter le rebord costal inférieur devant et derrière, à droite et à gauche.
- 5/ Faire une pression glissée du bord costal inférieur en avant et en arrière, des 2 côtés.
- 6/ Frotter le sternum en remontant pendant que l'autre main est posée sur la fontanelle antérieure et postérieure.



CONTRÔLE

Vérifier le point test : il doit maintenant être ↗.

Champ d'application repère

Centrage

N°6. OS HYOÏDE

Prétest global pour le centrage : secouer la table ou "bousculer" la personne (=M.I. ↘).

BILAN

- 1/ Avertir le client de la zone touchée.
- 2/ Bouger doucement l'os hyoïde dans toutes les directions :
 - > si M.I. ↗, vérifier l'absence de surfacilitation (masser E3)
 - > si M.I. ↘, passer à la correction



CORRECTION

Faire un challenge sur chacun des 6 trajets musculaires principaux en appuyant légèrement et les tester une par un : si M.I. ↘, faire un pinching au milieu du trajet.



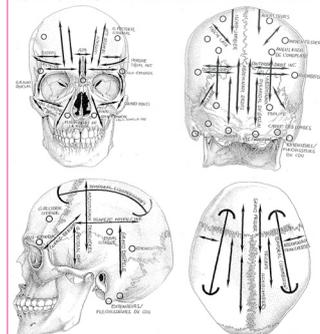
Champ d'application repère

Muscle du 99 qui ne se renforce pas ou correction qui ne tient pas dans le temps

N°13. RÉCEPTEURS DE STRESS CRÂNIENS

BILAN

- 1/ Si le protocole arrive par les modes, demander s'il y a eu un choc.
- 2/ Identifier les R.S.C. en C.L. le crâne (zone large puis affiner ; si les zones sont trop proches, tester chaque muscle pour voir lequel est faible) : si R.S.C. à droite, le muscle concerné est à droite.



- 3/ Tester le muscle correspondant (voir n°10) :
 - > soit le muscle est faible mais se renforce en C.L. le R.S.C.
 - > soit le muscle est fort mais s'affaiblit en C.L. le R.S.C. (=R.S.C. caché)

Passer à la correction qui est identique dans les 2 cas de figure.

CORRECTION

Pour les zones :

- 1/ Trouver la direction qui laisse le muscle faible.
- 2/ Trouver la phase respiratoire qui renforce la direction faible (inspiration ou expiration) : effleurer la direction dans le sens « faible » sur l'expiration ; si le muscle ne se renforce pas, effleurer la direction dans le sens « faible » sur l'inspiration.
- 3/ Effleurer plusieurs fois la zone dans le sens qui renforce sur la phase respiratoire identifiée.

Pour les zones O :

- 1/ Trouver la direction qui laisse le muscle faible (il y en a beaucoup plus que pour ← →).
- 2/ Trouver la phase respiratoire qui renforce la direction faible (inspiration ou expiration).
- 3/ Effleurer plusieurs fois la zone dans le sens qui renforce sur la phase respiratoire identifiée.

CONTRÔLE

- 1/ Tester le R.S.C. : le M.I. doit maintenant être ↗.
- 2/ Tester le muscle correspondant : le M.I. doit être ↗.
- 3/ Tester le muscle correspondant avec C.L. du R.S.C. : le M.I. doit être ↗.

maintenant être ↗.

- Chaque protocole présente :
- > Le **champ d'application** (partie grisée au-dessus du titre).
 - > Le **titre** et le **numéro** du protocole
 - > La partie **bilan** (sous-titre rouge)
 - > La partie **correction** (sous-titre orange)
 - > La partie **contrôle** (sous-titre en vert)

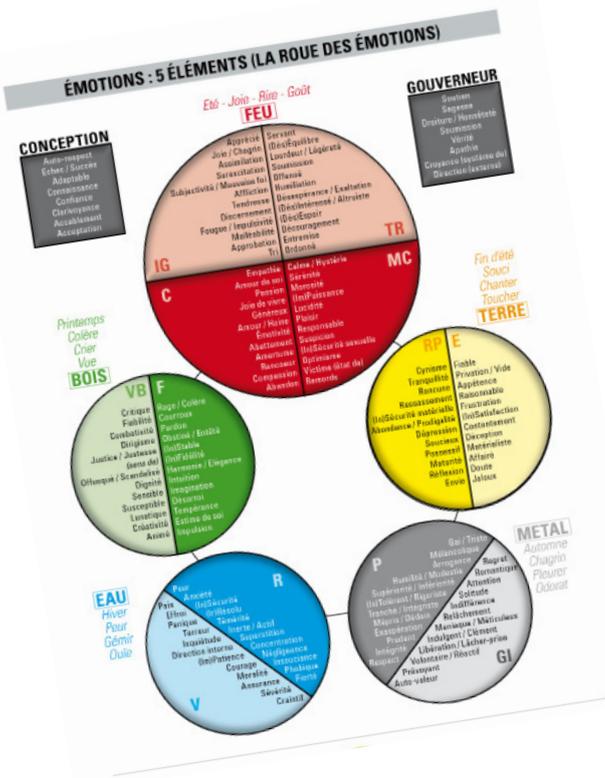
UN SCHEMA DU POINT (OU DE LA ZONE) D'INTERVENTION EST SITUÉ AU NIVEAU DE CHAQUE ÉTAPE

Outils

OUTILS

1. Anamnèse
2. Pré-test : pinching
3. Pré-test : déshydratation
4. Pré-test : inversion V.C. / V.G.
5. Pré-test : switching
6. Les 5 éléments
7. Pause Lock
8. Stimulation manuelle des muscles
9. Vérification des cervicales
10. Déblocage du sacrum
11. Temporal Tap
12. Table de lecture pour la vision
13. Formulaire d'encodages
14. Empan digital
15. Empan visuo-spatial
16. Points neuro-vasculaires
17. Points neuro-lymphatiques
18. Planches des muscles et méridiens / nutrition
19. Points de sédation et tonification
20. Nutrition
21. Postures : Romberg & Fukuda
22. Génogramme
22. Les émotions : baromètre
23. Les émotions : 5 éléments

ÉMOTIONS : BAROMÈTRE DU COMPORTEMENT			
CHOIX	CONSCIENT		NON CHOIX
ACCEPTATION chouissant optimiste adaptable méritant	approchable acceptable valable ouvert	ANTAGONISME attaqué contesté contrarié en opposition	inquiet accablé indigné incompétent
DISPOSITION réceptif disposé encouragé revigoré	compétent responsable rafraîchi conscient	COLÈRE courroucé excédé bouillonnant agressif	furieux fulminant en rage hystérique
INTÉRÊT fasciné utile compréhensif essentiel	accordé bienvenu apprécié attentionné	RESSENTIMENT maurit blessé inapprécié muet	embarrassé usé/abusé/confus rejeté offensé
ENTHOUSIASME		SUBCONSCIENT	
amusé admirable ravi vivant	jubilant séduisant excité confiant	HOSTILITÉ piégé exploité privé vindicatif	harcelé frustré sarcastique rancunier
ASSURANCE motivée protégée brave affectueux	téméraire audacieux considéré fier	PEUR DE PERDRE délaisé amer menacé effrayé	non-écouté désappointé ignoré indésirable
ÉGALITÉ charmeux impliqué fiabile sincère	coopératif avisé concerné productif	CHAGRIN ET CULPABILITÉ trahi découragé auto-puissant défait	conquis inacceptable déprimé ruminé.
ACCORD		CORPS / INCONSCIENT	
en accord avec en équilibre perçu tendre	congruent créatif appréciatif doux	INDIFFÉRENCE pessimiste rigide stagnant destructif	immobilisé engourdi insensibile déconnecté
UNITÉ tranquille calme	sûr en paix complet à l'unisson	SÉPARATION négligé inacceptable insignifiant morbide	non-aimé sans amour mélancolique abandonné
NON CHOIX		NON CHOIX	



N°18. PLANCHE DES MUSCLES & MÉRIDIENS : TRIPLE RÉCHAUFFEUR

TRIPLE RÉCHAUFFEUR

PETIT ROND

JUMEAUX

SOLEAIRE

DROIT INTERNE / COUTURIER

NUTRITION
VITAMINES B5, C, E.
Algues, poissons crus ou peu cuits, crustacés.

ÉCOLOGIE PERSONNELLE
ÉMOTIONNEL
ÉNERGÉTIQUE
REACTIF
NEURO-INTEGRATION
PROTOCOLES ANNEXES

Les outils essentiels à la pratique !

Index par manifestations symptomatiques

INDEX PAR MANIFESTATIONS SYMPTOMATIQUES	
Acouphènes	
Apprentissage	
Articulations	<ul style="list-style-type: none">Valvule iléo-caecale (Structure n° 10)Tests alimentaires (Écologie personnelle n° 2 & 3)Hypersensibilité (Énergétique n° 8)Énergie des yeuxNeuro-intégration (Énergétique n° 4)M.E.T.
Canal carpien	<ul style="list-style-type: none">Absorbours de chocs (Protocole annexe n° 9)Hypersensibilité (Structure n° 21)
Centrage	<ul style="list-style-type: none">Valvule iléo-caecale (Structure n° 10)Pitch, Roll & Yaw (Structure n° 14)Activation du noyau (Structure n° 18)Huit du bassin (Énergétique n° 19)Switching (Énergétique n° 1)Énergie des yeux (Énergétique n° 3)Huit tibétain (Énergétique n° 5)Os hyoïde (Énergétique n° 6)Cloacals (Énergétique n° 8)
Maux de tête	<ul style="list-style-type: none">Ré-étalonnage des os crâniens (Structure n° 12)Occiput inférieur (Structure n° 15)Hypersensibilité (Écologie personnelle n° 22)Absorbours de chocs (Structure n° 21)Cicatrices (Énergétique n° 12)Tests alimentaires (Écologie personnelle n° 12)Incongruence d'âge (Écologie personnelle n° 2 & 3)M.E.T. (Érmonnel n° 15)Muscles hypertoniques (Réactif n° 3)Tests alimentaires (Protocole annexe n° 9)Muscles réactifs (Écologie personnelle n° 9)Position prolongée d'un muscle
Qualité	
La démarche	

En fin de manuel :

> un index classé par **ordre alphabétique**
d'une liste non exhaustive de symptômes courants